

MUDr. Simona Bělohávková, Ph.D.

○ **Věk:** 53 let, vdaná, 4 dětí

○ **ČSAKI:** členka výboru společnosti - 2022-2025
vedoucí Pracovní skupiny pro potravinové alergie (PAPRSK) od roku 2019
organizace pravidelných setkání PAPRSK a pracovních schůzí ČSAKI



○ **Pracoviště:** **Alergo-Centrum dr. Bělohávkové, s.r.o., Praha**
Klinika pediatrie a dědičných poruch metabolismu, Všeobecná fakultní nemocnice, Praha
(dříve FN Bulovka, Nemocnice Na Homolce, Ústav imunologie a alergologie FN Plzeň, Immuno-flow, s.r.o.)

○ **Oblast zájmu:** **dětská alergologie, potravinové alergie a intolerance**

řešitelka grantu EuroPrevall (epidemiologie PA v Evropě), projektu DAFALL (epidemiologie PA v ČR) – téma dizertační práce

autorka/spoluautorka: 15 knih, desítky článků a stovky přednášek v ČR i zahraničí

Doporučené postupy pro provádění expozičních testů s potravinami, Doporučené postupy pro výživu kojenců a batolat,

Doporučené postupy pro diagnostiku a léčbu eozinofilní ezofagitidy u dětí, Diagnostika IgE mediované potravinové alergie

○ **Ocenění:** **Cena prof. Vladimíra Zavázala (2022)**, Mimořádná cena předsedy výboru ČSAKI za práci v časopise Alergie (2024),
Cena prof. V. Špičáka (původní práce v časopise Alergie, 2021), Cena za nejlepší původní práci v časopise Alergie (2015, 2018),
Cena za nejlepší přehledný článek v časopise Alergie (2011), Cena za nejlepší kazuistiku v časopise Alergie (2005, 2011)

○ **Proč právě já:** Během mého působení ve výboru ČSAKI jsem se podílela na prosazení zásadních změn ve způsobu **prezentace společnosti** (nové www stránky, mobilní aplikace ČSAKI, ČSAKI TV, komunikace s členskou základnou pomocí m.j.newsletterů), angažování **asociačního managementu** pro zefektivnění a modernizaci práce výboru. Snažila jsem se o větší zapojení privátních alergologů do činnosti výboru, stejně jako o spolupráci s ostatními pracovními skupinami. Seznámila jsem se s procesními postupy spojenými s touto funkcí a poslední 4 roky se pro mne staly vynikající pracovní i životní zkušeností.

Díky zaměstnáním na **pracovištích fakultních i privátních** vnímám potřeby všech typů poskytovatelů péče.

Práce v PAPRSK mne naučila prosazovat věci, které považuji za důležité, a motivovat ostatní k témuž. **Práce ve výboru** pak tomu, že i ten nejlepší nápad potřebuje ke své realizaci trpělivost a schopnost efektivní komunikace. **Práce v ambulanci** privátního alergologa mi pomohla zorientovat se v této nelehké problematice. **Provoz rodiny se 4 dětmi** pak stojí za tím hlavním - schopností rychlé orientace v jakémkoli problému, určení cíle a strategie jeho řešení, dovedností je efektivně uskutečnit stejně jako zpracovat případnou frustraci z neúspěchu.

Mým hlavním zájmem je pečovat o skupinu PAPRSK a rozšiřovat povědomí o problematice potravinové alergie do všech ambulancí. **Klíčová je spolupráce s dalšími pracovními skupinami** (Mladí alergologové, Hmyzí skupina, Skupina lékových alergií). Ráda bych se i nadále pokoušela zvýšit zájem mladých lékařů a lékařů absolventů o náš obor.

Mým dalším cílem je prohloubení spolupráce ČSAKI s dalšími společnostmi – pediatry, gastroenterology, dermatology, nutricionisty. Ráda bych se zasadila o **přiblížení české alergologie té evropské**, jak spoluprací s EAACI, tak zaváděním nových léčebných postupů (imunoterapie a biologická léčba potravinové alergie).

Jako **privátní alergolog** vnímám nutnost většího zapojení výboru ČSAKI do problematiky tohoto sektoru, zejména v komunikaci se zdravotními pojišťovnami.