

# Vyjádření pediatrické sekce EAACI k managementu alergií a imunodeficiencí v dětském věku v období COVID-19

**Fakt 1:** Děti mají nižší riziko infekce COVID-19 a mají méně závažný průběh nemoci

**Doporučení 1.** Závažné případy COVID-19 se mohou objevit i u alergických dětí, a to nezávisle na jejich atopické predispozici. V této době je třeba zvláště dbát na co nejlepší kontrolu současných alergických příznaků a poučit pacienty o současných epidemiologických doporučeních ke snížení rizika infekce COVID-19. Vzhledem ke zvýšeným hladinám stresu během pandemie COVID-19 je pro pacienty a jejich rodiče důležité vedení a podpora od jejich ošetřujícího lékaře.

**Fakt 2:** Kdykoli je to možné, snižte nebo odstraňte rizikové faktory.

**Doporučení 2:** Nekonrolovaná astma je klasifikováno jako rizikový faktor onemocnění COVID-19, hlavním cílem je proto optimální kontrola onemocnění, zvláště v alergické sezóně. V některých zemích se pro pacienty s těžkým astmatem doporučují určitá karanténní opatření, ale tuto metodu nelze použít univerzálně a každý případ by se měl řešit individuálně.

**Fakt 3:** Počáteční příznaky sezónní alergie mohou být zavádějící, protože se mohou podobat těm, které se vyskytují u mírné infekce podobné chřipce.

**Doporučení 3:** Příznaky sezónní alergie, zejména na začátku sezóny, se mohou podobat chřipce nebo nachlazení a mohou tedy také naznačovat COVID -19. Alergologové by měli pečlivě zvážit diferenciální diagnostiku v tomto směru.

**Fakt 4:** Lečte své alergické pacienty podle obvyklých postupů

**Doporučení 4:** Nebyly zjištěny žádné vědecké důkazy o tom, že léčiva používaná k léčbě alergie zvyšují náchylnost k SARS-CoV-2 nebo ovlivňují závažnost onemocnění COVID-19. Dětská alergologové by měli léčit pacienty s alergickým astmatem, alergickou rýmou nebo jinými alergickými stavy podle obvyklých pokynů, aniž by se omezovalo použití jakéhokoli specifického léku. Výjimkou je doporučení nepodávat biologickou terapii v aktivní fázi COVID-19. Globální iniciativa pro astma (GINA) doporučuje vyvarovat se používání nebulizérů v důsledku zvýšeného rizika šíření COVID-19 (na další pacienty a lékaře, zdravotní sestry a další personál). Tlakový inhalátor v kombinaci se spacerem jsou preferovanou variantou.

**Fakt 5:** Současné znalosti se stále zlepšují a doporučení se mohou změnit.

**Doporučení 5:** Pandemie COVID-19 šíří po celém světě, postihuje se stále více pacientů, včetně dětí s alergickými onemocněními. Naše znalosti se časem budou zvyšovat, i když neočekáváme žádné zvyšující se riziko u dětí s alergickými stavy, současná doporučení se mohou měnit podle nových poznatků. Alergologové by měli být flexibilní a otevření vědeckému pokroku, současná doporučení budou odpovídajícím způsobem revidována.

**Fakt 6:** Pacienti s imunodeficiencemi mají zvýšené riziko infekcí respiračními viry

**Doporučení 6.** Vzhledem k potenciálnímu riziku se doporučuje pacientům s imunodeficiencemi důsledně dodržovat národní preventivní doporučení, aby se snížilo riziko infekce. Pacienti by měli

zůstat na svých pravidelných zavedených preventivních opatřeních a na základní terapii tak, aby byly potlačeny komplikace, včetně autoimunitních, alergických a dalších symptomů. Pacienti s podezřením na infekce COVID-19 by měli být v průběžném, i když většinou vzdáleném, kontaktu se svým ošetřujícím lékařem a upravovat kombinovanou terapii imunodeficiency a infekce. Kliničtí imunologové by měli sledovat vědecké pokroky ve znalostech COVID-19, což jim může v budoucnu umožnit lépe definovat doporučení týkající se bezpečnosti kombinované léčby přizpůsobené každému pacientovi.

Detailní informaci najdete na <https://www.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/pai.13262>